



Sardegna Termale

## TRATTAMENTI E PERCORSI SPA

### **Percorso Aquam Spa**

*(50 minuti) € 20,00 a persona*

Il percorso inizia nel nostro Hamman aromatizzato all'eucaliptus, regolarizza le vie respiratorie, pulisce e idrata la pelle, elimina le tossine migliorando la circolazione linfatica e sanguigna a seguire le docce aromaterapiche emozionali e docce kneip. il caldo umido del bagno turco prepara il corpo all' haloterapia nella stanza del sale dell'Himalaya. La sauna finlandese alternata alla doccia fredda Svedese, favorisce l'eliminazione dei liquidi, migliora la circolazione, rilassa la muscolatura e elimina lo stress.

### **Rituale Emozionale di coppia**

€ 160,00

Ritrova l'emozione di trascorrere 2 ore in totale privacy solo con il tuo partner. Il rituale inizia con uno scrub nel nostro hammam, a seguire docce emozionali aromaterapiche e docce kneip. il caldo secco della sauna finlandese prepara il corpo all'haloterapia nella stanza del sale dell'Himalaya per un totale e completo relax. L'idromassaggio aromatico e il massaggio di coppia da 25' con oli essenziali completa l'esperienza di benessere accompagnata da un flut di bollicine e frutta fresca.

### **Rituale Benessere di coppia**

€ 120,00

Lascia fuori lo stress e ritrova il benessere di coppia. Il percorso inizia con il bagno turco seguito dalle docce emozionali per stemperare il calore. A seguire la sauna finlandese, stanza del sale dell'Himalaya e idromassaggio aromatico con oli essenziali più brindisi.

### **Rituale di coppia Luxury Spa Frutta & Champagne**

€ 90,00

Il tempo trascorso insieme alle persone care è il vero lusso della vita, concedetevi una breve pausa, immersi nella vasca idromassaggio con essenze profumate e un piacevole aperitivo per due con Champagne e un freschissimo tagliere di frutta.

### **Rituale Aquam Spa**

*(30 minuti) € 20,00 a persona*

Ritagliati un momento per te stesso con 20' minuti di idromassaggio con oli essenziali utile a recuperare le energie fisiche e mentali perse con lo stress quotidiano.

### **AperiSpa**

€ 40,00 a persona

Ritagliati un momento per te stesso con 20' minuti di idromassaggio con oli essenziali utile a recuperare le energie fisiche e mentali perse con lo stress quotidiano.

### **Hydro Relax Massage**

€ 70,00 a persona

Abbandonati ad un percorso di benessere rigenerante per lo spirito e il corpo. Il massaggio da 25' aromaterapico seguito da un'immersione nella vasca idro con oli essenziali ti donerà armonia e buonumore.

### **Amiche in SPA**

€ 30,00 a persona

Vivi un momento di complicità e di benessere con le tue amiche in Spa. Il percorso di 50' si completa con una maschera al fango termale al viso o uno scrub aromatico corpo, preparati per voi dalle nostre spa therapist.