



Sardegna Termale

VISO E CORPO

Esfoliante Corpo

(50 minuti) € 60,00

Una perfetta esfoliazione al corpo, per mantenere la pelle meravigliosamente morbida attivando la rigenerazione cellulare della pelle con un effetto idratante immediato.

Fango Detox Purificazione al fango termale

(50 minuti) € 60,00

L'azione levigante e detossinante del Sale dell'Himalaya unita al nostro fango termale ricco di minerali e oligoelementi è il connubio perfetto per una profonda detossinazione, completata dal massaggio drenante che regala una piacevole sensazione di leggerezza.

Armonia Drenante Anti Stress

(50 minuti) € 60,00

Un esotico e profumatissimo gel esfoliante prepara la pelle a ricevere la maschera rigenerante ai tre Tè, arricchita dal complesso di oli essenziali purissimi, seguita dal meraviglioso massaggio rilassante e armonizzante all'essenza di orchidea nera.

Equilibrio Circolatorio Ristrutturante

(50 minuti) € 60,00

Grazie all'azione rivitalizzante ed esfoliante di tre preziosi Sali e alla maschera corpo profumata ai tre Tè dall'alto potere antiossidante seguita dal massaggio, la pelle risulterà rigenerata, idratata ed elastica.

Giro Vita Riducente Tonificante

(50 minuti) € 60,00

È il trattamento rimodellante per eccellenza. Il potere degli estratti di alghe unito ad oli essenziali e concentrati preziosi favorisce la riduzione della cellulite e dell'adiposità localizzata armonizzando le forme del corpo.

Fango Metabolico Gambe Leggere

(50 minuti) € 60,00

Bendaggio tonificante dall'alto potere drenante e vaso tonico che dona grande compattezza ed elasticità. Il massaggio con la crema all'eucalipto e mentolo rinfresca immediatamente e dona una leggerezza che si mantiene a lungo.

Fango Metabolico Tonificante metabolico al fango termale

(50 minuti) € 60,00

La pelle preparata con un delicato esfoliante è pronta a ricevere il nostro fango termale ricco di minerali e oligoelementi che stimolano il metabolismo rendendo la pelle levigata e i contorni più scolpiti. Il massaggio al profumo floreale di orchidea nera dona elasticità e compattezza.

Trattamento Illuminante alla vitamina C

(60 minuti) € 70,00 (30 minuti) € 45,00

Trattamento che dona alla pelle un aspetto fresco ed uniforme contrastando i processi dell'invecchiamento ad azione rivitalizzante.

Trattamento all'acido ialuronico

(60 minuti) € 70,00 (30 minuti) € 45,00

Trattamento intensivo levigante e riempitivo per le rughe d'espressione.

Trattamento effetto lifting

(60 minuti) € 70,00 (30 minuti) € 45,00

Trattamento effetto lifting immediato per avere un viso giovane e tonico.

Trattamento Contorno occhi

(45 minuti) € 55,00

Trattamento intensivo contro borse occhiaie e rughe per contorno occhi effetto wow.

Trattamento Luxury

(60 minuti) € 90,00

L'estratto di caviale nella sua forma più pura e concentrata ha un elevato potere antiossidante stimolando i tessuti. È il trattamento antiage per eccellenza.

Trattamento Delicate

(60 minuti) € 70,00 (30 minuti) € 45,00

Trattamento viso pensato per le pelli più fragili. Grazie ai suoi estratti vegetali la pelle è perfettamente nutrita lenita e protetta.

Trattamento Purificante

(60 minuti) € 70,00 (30 minuti) € 45,00

Trattamento che riequilibra la pelle del viso diminuendo la lucidità ad azione purificante ed anti age.

Pulizia viso

(60 minuti) € 55,00

Trattamento di pulizia profonda che ti darà quell'immediata sensazione di pelle che respira.

MASSAGGI

Massaggio Decontratturante

(25 minuti) € 32,00 (50 minuti) € 59,00

Trattamento che agisce sui tessuti connettivi e muscolari, al fine di risolvere eventuali contratture, anche in via preventiva, tramite l'utilizzo di tecniche orientali ed occidentali atte a sciogliere tensioni muscolari frutto di cattive posture, eccessivo stress fisico e psichico.

Massaggio Total Relax

(25 minuti) € 32,00 (50 minuti) € 59,00

Un lungo e rigenerante massaggio rilassante total body; la sua durata prolungata ed il suo approccio dolce e cadenzato favoriscono il totale rilassamento ed il riequilibrio psicofisico, sciogliendo le tensioni legate allo stress, armonizzando l'aspetto emozionale e smaltendo le tossine in eccesso nell'organismo.

Massaggio Sportivo

(50 minuti) € 55,00

È un trattamento che si esegue su specifiche aree corporee, sia prima che dopo l'attività sportiva, riduce le tensioni muscolari, stimola la microcircolazione locale, previene possibili infortuni sportivi, stimola le endorfine, decongestiona e rilassa i tessuti muscolari e drena le scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva.

Thai Foot Massage

(40 minuti) Euro 49,00

Il Thai foot Massage è una coccola per tutti, dalla forte azione drenante e rilassante, ed ora la puoi vivere in anteprima anche da noi. Il Thai Foot Massage è fantastico per i piedi stanchi, ne migliora la circolazione e il movimento della linfa, nei piedi e nelle gambe, e ne migliora la flessibilità. Adatto a chi sta molto in piedi, è efficace dopo una lunga camminata, rilassa la mente e risolve le fastidiose tensioni.

Massaggio Drenante

(50 minuti) € 55,00

È una tecnica di comprovata efficacia, utile alla riduzione degli inestetismi della cellulite ed alla riduzione della ritenzione idrica; il trattamento è caratterizzato da manovre lente, avvolgenti e leggere, stimolando la circolazione attraverso la pressione e riducendo l'accumulo di tossine. È un massaggio completo, in quanto oltre ad agire su problematiche di cellulite e di ristagno dei liquidi attenuando il gonfiore degli arti inferiori, è estremamente piacevole e produce anche un ottimo effetto rilassante.

Massaggio Dolce Attesa

(40 minuti) € 49,00

È un trattamento dedicato alle future mamme, allevia l'affaticamento delle gambe con manualità drenanti, è rilassante e distensivo per tutta la schiena e rigenerante per il viso. È inoltre un trattamento estremamente nutriente grazie all'utilizzo di speciali olii.

Massaggio Bimbi

(25 minuti) € 25,00

Goloso trattamento eseguito con olio aromatizzato al cioccolato. Il massaggio rilassante sui più piccoli è una pratica diffusa da secoli in Asia ed in Africa ed oltre ad essere molto piacevole, aiuta il bambino a prendere coscienza del proprio corpo, diminuisce lo stress, migliora la qualità del sonno ed aiuta a sentirsi bene con sé stessi. È richiesta la presenza di un genitore.

OLISTICI

Massaggio Ayurvedico

(50 minuti) € 55,00

Trattamento della sapiente tradizione indiana, agisce sul ricevente nel suo insieme: fisico, mentale ed emozionale, armonizzando i Dosha. È un massaggio che stimola un profondo rilassamento, dona una migliorata funzione degli organi ed una ritrovata elasticità a livello articolare e muscolare.

Massaggio Eleonora D'Arborea

(50 minuti) € 60,00

Il Massaggio di riequilibrio psicofisico, fatto con l'ossidiana e i cristalli.

Massaggio Nuragico Termale

(50 minuti) € 55,00

Il massaggio nuragico termale dona un effetto drenante e rilassante sfrutta le proprietà di prodotti naturali come il peperoncino che è utile per la vasodilatazione, il sale per esfoliare e il miele per reidratare la pelle. Durante il massaggio vengono usati antichi strumenti come gli strigili che favoriscono la profonda detersione la pelle.

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

(50 minuti) € 55,00

È una particolare tipologia di massaggio originario delle isole Hawaii che permette benefici innegabili, che prevede una serie di manipolazioni attraverso le quali vengono stimolate alcune parti del corpo per il raggiungimento del benessere fisico, ma anche per ritrovare il necessario equilibrio tra corpo e mente.

Candle Massage

(50 minuti) Euro 60,00

Il massaggio con la candela a base di estratti di rosmarino, elicriso e lavandula svolge un'azione estremamente rilassante, intensifica l'azione idratante, nutriente e distensiva. È un trattamento polisensoriale, caratterizzato da movimenti lenti e avvolgenti che aiutano a ritrovare equilibrio e benessere.

Massaggio Californiano

(50 minuti) € 55,00

È un particolare tipo di massaggio effettuato attraverso delle specifiche candele composte da oli e burri vegetali capaci di idratare e nutrire profondamente la tua pelle ma anche rilassare profondamente il corpo e la mente.

Riflessologia plantare

(50 minuti) € 55,00

La riflessologia plantare è una pratica della cosiddetta medicina alternativa, che prevede la stimolazione ed il massaggio della pianta dei piedi e del palmo delle mani, a cui corrispondono i punti riflessi di organi, ghiandole endocrine, strutture nervose e articolazioni.

Hot Stone Massage

(50 minuti) € 60,00

È un massaggio finalizzato al benessere ed al relax tramite l'utilizzo di pietre calde basaltiche, sia posate su specifiche aree del corpo sia strofinate delicatamente sulla pelle. Ha ottime proprietà disintossicanti e decontratturanti, stimola la circolazione sanguigna e linfatica.